



Tibidabo Gluténmentes Pékség

Kompromisszumok nélkül

Hitvallásunk, hogy nem kötünk kompromisszumokat! Úgy készítjük el kedvenceidet, hogy ízviláguk akkor is elnyerjék tetszésedet, ha a hagyományos finomságok rajongói közé tartozol!

Saját péküzemünkben készült finomságaink

Péktermékeink egytől-egyig glutén-, szója-, rizs-, és kukoricamentesek. Szénhidrátcsökkentettek, nem tartalmaznak mesterséges adalék anyagokat, illetve búzaszármazékot (gluténmentesítettet sem).

Elszakadtunk a hagyományos rizs, kukorica és burgonya alapanyagoktól is, helyettük főleg hajdina, köles, bambuszrost és útifűmaghéj lisztet használunk. Keményítők közül csak tápiókát alkalmazzuk termékeink készítésekor. Választékunk 90%-ban élesztőmentes, illetve szép számmal találsz nálunk tej- vagy laktózmentes, illetve vegán finomságokat.



tibidabopekseg.hu



info@tibidabopekseg.hu



[@tibidabopekseg](#)

Allergén magyarázat

Az egyes péktermékekben szereplő allergénekről a következő számok illetve piktogramok nyújtanak felvilágosítást. Az allergének jelölését a péktermékek ártábláján találja!

01 Glutén

02 Rákfélék, kagylók

03 Tojás

04 Halak

05 Földimogyoró

06 Szójabab

07 Tej, tejtermékek

08 Diófélék

09 Zeller

10 Mustár

11 Szezám

12 SO₂

13 Lupinliszt

14 Puhatestűek



Gluténmentes



Vegán



Hozzáadott
répacukormentes



Tejmentes



Bio



Laktózmentes



Élesztő és kovász



Adalékanyagmentes

Amennyiben bármilyen további kérdése lenne az allergénekkal kapcsolatban, kérjük forduljon az eladóhoz!



90g

TIBIDABO KAKAÓS CSIGA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), gyümölcskivonat, tápiókaliszt, napraforgóolaj, kakaópor 20-22% zsirtartalommal, rózsaszín Himalája só, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet, citromsav), konjakkliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
786,8 kJ 187,9 kcal	8,3 g	0,8 g	22,3 g	9,6 g	8,3 g	1,8 g	0,2 g



Allergének: -



80g

TIBIDABO

FAHÉJAS CSIGA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), gyümölcskivonat, ivóvíz, tápiókaliszt, napraforgóolaj, őrölt fahéj, rózsaszín Himalája só, almaecet, természetes vaníliaaroma, aszkorbin sav.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1133,6 kJ 270,8 kcal	11,9 g	0,9 g	31,8 g	18,9 g	15,1 g	1,5 g	0,3 g



Allergének: -



80g

TIBIDABO

MAGVAS-SZILVÁS CROISSANT

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), almaecet, napraforgóolaj, rózsaszín Himalájai só, gyümölcskivonat, víz, természetes vaníliaaroma, aszkorbinsav, **szesámmag-lenmag keverék**, szilvalekvár (szilva, kálium-szorbát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
993,5 kJ 237,3 kcal	7,4 g	0,9 g	45 g	17,4 g	15,0 g	2 g	0,3 g



Allergének: 11



90g

TIBIDABO

BOUNTY KÓKUSZOS-CSOKIS CSIGA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), tápiókakeményítő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav) almaecet, aszkorbin sav, kókuszkrém 99,9%, stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407, kókuszreszelék, gyümölcskivonat, kakaópor 20-22% zsírtartalommal, napraforgóolaj, víz, rózsaszín Himalája só, rumaroma, citromkivonat.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1644,2 kJ 392,7 kcal	27,6 g	12,9 g	25,8 g	11,2 g	15,3 g	2,8 g	0,4 g



Allergének: -



70g

TIBIDABO

CSOKIS CROISSANT

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), pékipari élesztő, rózsaszín Himalája só, napraforgóolaj, almaecet, gyümölcskivonat, víz, aszkorbinsav, csokoládé (cukor, kakómassza, kakaóvaj, kakaóvaj, zsírszegény kakaópor, dextróz, emulgálószer (E322 napraforgó lecitin), nyomokban tartalmazhat: mogyoró, tej, szója).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1249,5 kJ 298,4 kcal	12,2 g	4,7 g	37,4 g	16,2 g	17,4 g	4,1 g	0,5 g



Allergének: -



100g

TIBIDABO

ALMÁS-FAHÉJAS TÁSKA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), tápiókakeményítő, alma, gyümölcskivonat, őrölt fahéj, aszkorbinsav, víz, napraforgóolaj, rózsaszín Himalája só, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, konjakkliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
832,9 kJ 198,9 kcal	6,6 g	0,7 g	26,5 g	11,47 g	14,6 g	1,6 g	0,3 g



Allergének: -



100g

TIBIDABO

TÚRÓS BATYU

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium hidrogén karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), **laktózmentes túró (tej, laktáenzim)**, gyümölcskivonat, napraforgóolaj, **egész tojás**, rózsaszín Himalája só, almaecet, vaníliaaroma, citromhéj, aszcorbin sav.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1183,0 kJ 282,5 kcal	14,5 g	2,5 g	24,0 g	12,5 g	13,6 g	1,7 g	0,1 g



Allergének: 03, 07



110g

TIBIDABO

MEGGYES-MÁKOS TÁSKA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium hidrogén karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), meggy, darált mák, aszkorbinsav, gyümölcskivonat, víz, rózsaszín Himalája só, vaníliaaroma, citromhéj, napraforgóolaj.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
947,8 kJ 226,4 kcal	11,4 g	0,9 g	22,4 g	9,5 g	13,0 g	2,1 g	0,2 g



Allergének: -



320g

TIBIDABO

KAKAÓS KALÁCS

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), rózsaszín Himalája só, pékipari élesztő, gyümölcskivonat, **laktózmentes tej**, ivóvíz, napraforgóolaj, aszorbinsav, kakaópor, **tojás**.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1037,2 kJ 247,7 kcal	8,1 g	3,0 g	32,2 g	8,3 g	11,9 g	5,5 g	1,4 g



Allergének: 03, 07



95g

TIBIDABO VANÍLIÁS CSOKIS CSIGA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), konjakliszt, természetes vaníliaaroma, aszkorbinsav, ivóvíz, gyümölcskivonat, rózsaszín Himalája só, almaecet, napraforgóolaj, kókuszkrém 99,9%, stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), kurkuma, csokoládécsippek (cukor, részlegesen hidrogénezett növényi zsír (pálmamagolaj), sovány kakaópor, emulgálószer (E-322, aroma E492)), aroma.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
913,1 kJ 218,1 kcal	10,5 g	3,9 g	24,4 g	10,2 g	13,3 g	1,9 g	0,3 g



Allergének: -



85g

TIBIDABO

ERDEI GYÜMÖLCSÖS CSIGA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), konjakkliszt, természetes vaníliaaroma, aszkorbinsav, ivóvíz, gyümölcskivonat, rózsaszín Himalája só, napraforgóolaj, almaecet, kókuszkrém 99,9%, stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guar gumi E412, karragén E407), kurkuma, erdei gyümölcs mix.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
719,1 kJ 171,8 kcal	10,2 g	2,7 g	23,4 g	7,5 g	15,0 g	2,0 g	0,3 g



Allergének: -



78g

TIBIDABO DIÓS CSIGA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), konjakliszt, természetes vaníliaaroma, aszkorbinsav, ivóvíz, gyümölcskivonat, rózsaszín Himalája só, almaecet, kókuszkrém 99,9%, stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), fahéj, mazsola, citromhéj, **dió**, természetes rumaroma, narancskivonat, citromkivonat, napraforgóolaj.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1154,8 kJ 275,8 kcal	12 g	0,9 g	32,1 g	14,1 g	16,2 g	4,3 g	0,3 g



Allergének: 08



290g

TIBIDABO

FONOTT KALÁCS

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), tápiókakeményítő, ívóvíz, kókuszkrém 99,9%. stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), konjakkliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), pékipari élesztő, rózsaszín Himalája só, **tojás**, citromhéj, napraforgóolaj, aszkorbinsav, gyümölcskivonat.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1256,4 kJ 300,1 kcal	13,8 g	6,4 g	29 g	6,3 g	17,1 g	6,2 g	0,6 g



Allergének: 03



155g

TIBIDABO

PALEO MEGGYES PITE

Összetevők:

Kókuszliszt, tápiókakeményítő, édesítőszer (eritrit), útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), konjakkliszt, ivóvíz, fagyasztott magozott meggy, gyümölcskivonat, kókuszkrém 99,9%. stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), aszorbinsav.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
568,3 kJ 135,7 kcal	4,7g	1,8 g	18,4 g	8,5 g	6,3 g	1,5 g	0,1 g



Allergének: -



155g

TIBIDABO

PALEO ALMÁS-FAHÉJAS PITE

Összetevők:

Kókuszliszt, tápiókakeményítő, édesítőszer (eritrit), útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), sűrítőanyag (konjakgumi), ivóvíz, fagyasztott alma, gyümölcskivonat, kókuszkrém 99,9%, stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), aszkorbinsav.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
571,6 kJ 136,5 kcal	4,8 g	1,8 g	24,1 g	12,7 g	7,2 g	1,6 g	0,1 g



Allergének: -



155g

TIBIDABO

PALEO SZILVÁS-FAHÉJAS PITE

Összetevők:

Kókuszliszt, tápiókakeményítő, édesítőszer (eritrit), útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), konjakkliszt, ivóvíz, fagyasztott szilva, gyümölcskivonat, kókuszkrém 99,9%, stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), őrölt fahéj, aszkorbinsav.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
562,2 kJ 134,3 kcal	4,8 g	1,8 g	22,4 g	12,6 g	7,0 g	1,8 g	0,1 g



Allergének: -



450g

TIBIDABO

ROPOGÓS HÁZI VEKNI

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, hajdinaliszt, tápiókakeményítő, útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt, térfogatnövelő szer (nátrium hidrogén karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), ivóvíz, almaecet, rózsaszín Himalája só.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
792,18 kJ 189,2 kcal	0,8 g	0,2 g	36,1 g	0,7 g	8,6 g	4,7 g	1,7 g



Allergének: -



460g

TIBIDABO

VILÁGOS PUHA VEKNI

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifümaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályozó anyag (citrom sav), almaecet, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
749,5 kJ 179 kcal	1,0 g	0,3 g	35 g	1,0 g	7,4 g	3,5 g	1,7 g



Allergének: -



470g

TIBIDABO

SOKMAGVAS VEKNI

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, hajdinaliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), ivóvíz, almaecet, **szezám**mag, lenmag, rózsaszín Himalája só.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1433,31 kJ 343,34 kcal	15,7 g	2,4 g	33,8 g	1,0 g	11,1 g	11,12 g	1,7 g



Allergének: 11



460g

TIBIDABO CHIAMAGOS CIPÓ

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, chia mag, napraforgóolaj, pékipari élesztő, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
867,5 kJ 207,2 kcal	4,9 g	0,7 g	32,3 g	0,9 g	7,2 g	4,9 g	1,3 g



Allergének: -



115g

TIBIDABO CIABATTA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, pékipari élesztő, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, napraforgóolaj, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
895,3 kJ 213,9 kcal	4,2 g	0,6 g	35,2 g	1,0 g	7,3 g	4,8 g	1,7 g



Allergének: -



110g

TIBIDABO

HAMBURGER ZSÖMLE

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), tápiókakeményítő, napraforgóolaj, gyümölcskivonat, rózsaszín Himalája só, pékipari élesztő, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), **szezám**mag.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
771,3 kJ 184,2 kcal	5,2 g	0,7 g	23,0 g	2,6 g	16,6 g	2,9 g	1,6 g



Allergének: 11



110g

TIBIDABO

VILÁGOS ZSÖMLE

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
793,4 kJ 189,5 kcal	1,1 g	0,3 g	37,1 g	1,1 g	7,8 g	3,7 g	1,7 g



Allergének: -



75g

TIBIDABO FITT KIFLI

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, tápiókakeményítő, magvas keverék különböző arányokban (arany lenmag, barna lenmag), rózsaszín Himalája só, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, napraforgóolaj, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
716,67 kJ 171,17 kcal	6,01 g	0,73 g	17,85 g	0,57 g	18,53 g	1,87 g	1,51 g



Allergének: -



84g

TIBIDABO FITT ROMBUSZ

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifümaghéjliszt), ivóvíz, napraforgóolaj, pékipari élesztő, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), szárított rozmaryng.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
809,8 kJ 193,4 kcal	6,2 g	0,8 g	24,3 g	0,6 g	13,7 g	3,1 g	1,4 g



Allergének: -



130g

TIBIDABO BRIÓS

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, **tojás**, kókuszkrém 99,9%. stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), gyümölcskivonat, margarin, pékipari élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), szárított citromhéj, aszkorbinsav, rózsaszín Himalája só, szódadikarbóna, puffasztott quinoa.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1009,48 kJ 241,11 kcal	11,5 g	5,0 g	23,3 g	5,0 g	13,7 g	5,0 g	0,03 g



Allergének: 03



130g

TIBIDABO

SOKMAGVAS MINI BAGETT

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, hajdinaliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), almaecet, ivóvíz, magvak különböző arányban (arany és barna lenmag, **szezám**mag), pékipari élesztő, napraforgóolaj, rózsaszín Himalája só.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
871,9 kJ 208,3 kcal	5,4 g	0,8 g	29,1 g	0,9 g	10,0 g	6,1 g	1,6 g



Allergének: 11



150g

TIBIDABO PEREC

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, **tojás**, kókuszkrém 99,9%. stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), gyümölcskivonat, margarin, pékipari élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), szárított citromhéj, aszkorbinsav, szójababkarbóna, rózsaszín Himalája só.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1211,1 kJ 289,3 kcal	14,2 g	6,6 g	26,3 g	6,3 g	18,2 g	4,7 g	0,6 g



Allergének: 03



225g

TIBIDABO

CHIAMAGOS BAGETT

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (citrom sav), almaecet, chia mag, napraforgóolaj, pékipari élesztő, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
905,8 kJ 216,3 kcal	5,1 g	0,7 g	33,7 g	1,0 g	7,0 g	5,1 g	1,4 g



Allergének: -



90g

TIBIDABO TEJES KIFLI

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium hidrogén karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), rózsaszín Himalája só, margarin, ivóvíz, **laktózmentes tej**, gyümölcskivonat, pékipari élesztő.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1328,6 kJ 317,3 kcal	8,74 g	3,0 g	41,45 g	4,7 g	19,8 g	7,1 g	2,9 g



Allergének: 07



420g

TIBIDABO

NAGY CHIAMAGOS BAGETT

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókaliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (citrom sav), almaecet, chia mag, napraforgóolaj, pékipari élesztő, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
967,7 kJ 216,3 kcal	5,5 g	0,8 g	36,0 g	1,0 g	8,0 g	5,4 g	1,5 g



Allergének: -



80g

TIBIDABO

PALEO BAGEL SZEZÁMMAGGAL

Összetevők:

Tápiókaliszt, kókuszliszt, **szezámagliszt**, útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav) ivóvíz, **tojás**, almaecet, gyümölcskivonat, **szezám**, szójababkarbóna, rózsaszín Himalája só.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
631,6 kJ 150,9 kcal	6,3 g	1,4 g	8,9 g	2,7 g	21,1 g	4,2 g	1,6 g



Allergének: 03, 11



110g

TIBIDABO

FITT SZEDVICS BUCI

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, keményítő (tápiókaliszt), magvas keverék különböző arányokban (hántolt tökmag, hántolt napraforgómag), rózsaszín Himalája só, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
841,13 kJ 200,9 kcal	6,88 g	0,18 g	22,02 g	0,72 g	20,64 g	2,29 g	1,63 g



Allergének: -



95g

TIBIDABO

TOSZKÁN BAGETT

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), térfogatnövelőszer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), pékipari élesztő, víz, rózsaszín Himalája só, napraforgóolaj, almaecet, szárított paradicsom, szárított fokhagyma.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
859 kJ 205,2 kcal	5,8 g	0,7 g	26,8 g	1,5 g	13,4 g	4,9 g	1,8 g



Allergének: -



150g

TIBIDABO

MAGOS PEREC

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, **tojás**, kókuszkrém 99,9%. stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), gyümölcskivonat, margarin, pékipari élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), szárított citromhéj, aszkorbinsav, szójababkarbonát, rózsaszín Himalája só, tökmag, napraforgómag.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1390,3 kJ 332,06 kcal	15,9 g	6,6 g	30,2 g	6,5 g	18,3 g	7,4 g	0,6 g



Allergének: 03



30g

TIBIDABO

SAJTOS PAO

Összetevők:

Tápiókaliszt, **laktózmentes sajt** (tej, baktériumkultúra, oltóanyag, laktáz enzim), **laktózmentes tej** 2,8%, **tojás**, napraforgóolaj, rózsaszín Himalája só.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1276,2 kJ 304,8 kcal	13,8 g	6,3 g	35,3 g	1,6 g	0,0 g	9,7 g	2,5 g



Allergének: 03, 07



50g

TIBIDABO TÖPÖTYŰS POGÁCSA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, darált töpörtyű (sertés szalonna és sertézsír), rózsaszín Himalája só, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, pékipari élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén- karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
892,9 kJ 213,3 kcal	12,6 g	4,9 g	14,1 g	0,5 g	11,4 g	3,9 g	1,2 g



Allergének: -



90g

TIBIDABO

PIZZÁS CSIGA

Összetevők:

Hajdinaliszt, kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), tápiókaliszt, paradicsompüré, **laktózmentes sajt** (tej, mikrobatenyészet, étkezési só, szilárdító anyag: (kálcium-klorid), tartósítószer (kálium-nitrát), oltóenzim, laktáz enzim), fagyasztott kukorica, napraforgó olaj, rózsaszín Himalája só, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), fűszerek (oregánó, bazsalikom, fokhagyma, fekete bors).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
918,6 kJ 219,4 kcal	10,3 g	0,8 g	21,3 g	5,9 g	13,9 g	3,0 g	1,5 g



Allergének: 07



50g

TIBIDABO

KRUMPLIS POGÁCSA

Összetevők:

Teljes kiőrlésű kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), tápiókaliszt, burgonya, margarin, ivóvíz, emulgeálószer (zsírsavak mono- és digliceridjei), szójababkarbóna, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), **tojás**, rózsaszín Himalája só, almaecet, pékipari élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
546,6 kJ 130,6 kcal	3,4 g	1,2 g	20,3 g	0,7 g	3,4 g	2,6 g	1,0 g



Allergének: 03



60g

TIBIDABO

PIZZÁS TWISTER

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, hajdinaliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), napraforgóolaj, ivóvíz, rózsaszín Himalájai só, almaecet, sűrített paradicsom, gyümölcskivonat, bruscetta fűszer, bazsalikom, fekete őrölt bors, fokhagyma granulátum, **szezám**.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1301,9 kJ 311,0 kcal	15,5 g	1,3 g	28,9 g	7,8 g	18,7 g	4,7 g	2,0 g



Allergének: 11



90g

TIBIDABO KÁPOSZTÁS CSIGA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrost liszt, útifűmaghéj liszt), tápiókakeményítő, fehér káposzta, napraforgóolaj, gyümölcskivonat, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, fekete bors, ivóvíz, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
938,4 kJ 224,1 kcal	12,5 g	1,0 g	21,2 g	3,4 g	8,0 g	2,7 g	2,0 g



Allergének: -



100g

TIBIDABO

VIRSLIS MUSTÁROS CROISSANT

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), pékipari élesztő, napraforgóolaj, ivóvíz, rózsaszín Himalája só, almaecet, aszkorbinsav, gyümölcskivonat, **mustár** (ivóvíz, ételecet, mustármag, cukor, étkezési só, őrölt kurkuma), virsli (sertéshús 80%, ivóvíz, étkezési só, tápiókakeményítő, burgonyarost, sűrítőanyag, karragén, dextróz, stabilizátorok, difoszfátok, trifoszfátok, antioxidáns: aszkorbinsav, fűszerek és fűszerkivonatok, tartósítószer: nátrium-nitrit, bükkfafüst), **szezám**mag.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1314,9 kJ 314,1 kcal	17,1 g	3,2 g	23,8 g	2,6 g	18,3 g	8,2 g	2,6 g



Allergének: 10, 11



100g

TIBIDABO

SAJTOS RUDACSKA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), margarin, ivóvíz, **szezám**mag, lenmag, **laktózmentes sajt** (tej), mikrobatenyészet, étkezési só, szilárdító anyag: (kálcium-klorid), tartósítószer (kálium-nitrát), oltóenzim, laktáz enzim), **tojás**, kókuszkrém 99,9%. stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1215,4 kJ 290,3 kcal	15,5 g	6,6 g	25,9 g	0,9 g	5,7 g	9,1 g	2,2 g



Allergének: 03, 07, 11



2x225g

TIBIDABO PIZZALAP

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókaliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, napraforgóolaj, pékipari élesztő, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), almaecet, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1000,4 kJ 238,9 kcal	8,5 g	1,1 g	33,7 g	0,8 g	6,2 g	3,5 g	1,5 g



Allergének: -



400g

TIBIDABO

MÁKOS BEJGLI

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt,növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), tápiókaliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), darált mák, ivóvíz, gyümölcskivonat, aszkorbinsav, citromhéj, kókuszkrém 99,9% stabilizátorok: (Xantán gumi E415, Guargumi E412, karragén E407), rumaroma, margarin, almaecet, pékipari élesztő, só, napraforgóolaj, citromkivonat.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1363,8 kJ 325,7 kcal	16,9 g	3,1 g	36,8 g	19,6 g	11,1 g	5,3 g	0,4 g



Allergének: -



400g

TIBIDABO

DIÓS BEJGLI

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), **dió**, ivóvíz, gyümölcs kivonat, természetes vanília aroma, fahéj, mazsola, kókusztejszín, növényi olajok és zsírok (pálmaolaj és repceolaj), ecet, pékipari élesztő, só, citromhéj, napraforgó olaj, narancs kivonat, citrom kivonat, természetes rum aroma.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1436,1 kJ 343 kcal	22,1 g	3,1 g	29,7 g	15,5 g	8,9 g	5,3 g	0,3 g



Allergének: 08



460g

TIBIDABO BURGONYÁS CIPŐ

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelő szer (nátrium hidrogén karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), pékipari élesztő, almaecet, rózsaszín Himalája só, burgonya.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
903,2 kJ 215,7 kcal	1,3 g	0,3 g	40,6 g	1,1 g	67,0 g	5,4 g	2,5 g



Allergének: -



95g

TIBIDABO

SONKÁS CROISSANT

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, tápiókaliszt, ivóvíz, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), növényi olajok és zsírok [kókuszolaj, pálmaolaj, repceolaj, ivóvíz, emulgeálószer (zsírsavak mono- és digliceridjei), só, tartósítószer (szorbítsav), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), aroma, színezék (annatto)], magvak változó arányban (**szezám**, arany és barna lenmag, hántolt napraforgó- és tökmag), gyümölcskivonat, pékipari élesztő, napraforgóolaj, savanyúságot szabályozó anyag [almaecet (ivóvíz, almaecet, tartósítószer – nátrium-szulfít)], konjak gumi, antioxidáns (aszorbinsav), térfogatnövelőszer (nátrium-hidrogén-karbonát), Himalája só, természetes aromák, csirkemellsonka [csirkemell (68%), étkezési só, módosított burgonyakeményítő, emulgeálószer (E451, E452), sűrítőanyag (E316), aroma, antioxidáns (E316), tartósítószer (E250)], **mustár** (ivóvíz, ételecet, mustármag, cukor, étkezési só, fűszerek).

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1370,5 kJ 327,3 kcal	16,4 g	1,1 g	28,1 g	2,9 g	13,9 g	9,3 g	2,5 g



Allergének: 10, 11



90g

TIBIDABO

CSUPA CSOKI ÁLOM

Összetevők:

Tojás, paleo szűrt almacukor, kókuszkrém, csokoládé cseppek (cukor, pálmamagolaj, sovány kakaópor, emulgeálószer (E-322, E492), aroma), csokoládé maltitollal édesítve (kakaómassza, maltit, kakaóvaj, **szójalecitin**, természetes vanília aroma), kókusztej, kókuszliszt, chiamag, kókuszszír, szójababkarbóna, rózsaszín Himalája só, liofilizált eper.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1461 kJ 350 kcal	22,0 g	15,0 g	28,0 g	15,0 g	2,8 g	8,5 g	4,2 g



Allergének: 03, 06



60g

TIBIDABO

SPENÓTOS TWISTER

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, hajdinaliszt, tápiókakeményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), térfogatnövelőszer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), sűrítőanyag (konjakgumi), napraforgóolaj, ivóvíz, rózsaszín Himalája só, ecet, parajkrém (paraj, szárított fokhagyma, rózsaszín Himalája só, feketebors őrölt), barna lenmag.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1077 kJ 259 kcal	9,1 g	1,1 g	26,0 g	0,8 g	25,0 g	5,5 g	2,5 g



Allergének: -



20g

TIBIDABO

TÖKMAGOS POGÁCSA

Összetevők:

Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), **laktózmentes tejföl**, margarin (pálmazsír, repceolaj), tökmag, paleo szűrt almacukor, rózsaszín Himalája só, pékipari élesztő.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1835 kJ 440 kcal	26,0 g	10,0 g	40,0 g	4,9 g	8,2 g	6,7 g	2,3 g



Allergének: 07



50g

TIBIDABO SÜTŐTÖKÖS MUFFIN

Összetevők:

Tojás, sütőtök, eritrit, **laktózmentes mascarpone**, kókuszszír, kókuszkrém, kókuszliszt, paleo szűrt almacukor, mézeskalács fűszerkeverék, sütőpor.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
985 kJ 238 kcal	20,0 g	15,0 g	6,7 g	4,8 g	0,0 g	6,7 g	1,8 g



Allergének: 03, 07



100g

TIBIDABO MÉZESKALÁCS

Összetevők:

Tápiókakeményítő, bambuszrost, **szezámglisztt**, útifümaghéj, kókuszliszt, batátaliszt, szóda**bikarbóna**, citromsav, paleo szűrt almacukor, kókuszolaj, akácméz, **tojás**, mézeskalács fűszer.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
1580 kJ 378 kcal	14,0 g	10,0 g	45,0 g	16,0 g	18,0 g	85,0 g	0,01 g



Allergének: 03, 11



500g

TIBIDABO

CIROK KENYÉR

Összetevők:

Gluténmentes cirok lisztkeverék (cirokliszt, tápiókakeményítő, útifűmaghéjliszt, citromsav), ivóvíz, élesztő, paleo szűrt almacukor, Himalaya só.

Átlagos tápérték 100g termékben:

Energia	Zsír	abból telített zsírsavak	Szénhidrát	abból cukor	Rost	Fehérje	Só
782 kJ 185 kcal	1,0 g	0,2 g	39,0 g	1,4 g	3,6 g	3,4 g	1,0 g



Allergének: -